



**« У Т В Е Р Ж Д А Ю »**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряхлова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня  
на холодный период года  
в средней группе (дети от 4 до 5 лет)  
группа «Улыбка», корпус №1**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
<b>В детском саду</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6:45-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Пн.: 09:00-10:00; 12:10-12:40 Вт.: 09:00-10:05; Чт.: 09:00-10:05; 15:15-16:10 Ср., Пт.: 09:00-09:35
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки	15:30-16:20
Подготовка к полднику, полдник	16:20-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:45
Уход домой	18:45
<b>Дома</b>	
Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:45-20:30
Укладывание, ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

Зам. зав. по ВМР

А. В. Кудряшова