



« У Т В Е Р Ж Д А Ю »

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряхлова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня
на холодный период года
в старшей возрастной группе (дети от 5 до 6 лет)
группа «Ландыш», корпус №3**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6:45-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Пн.: 09:00-09:25; 09:35-10:00; 11:05-11:55 Вт., чт.: 09:00-09:25; 09:35-10:00 Ср.: 09:00-09:25; 10:00-10:25; 15:15-16:05 Пт.: 09:00-09:25; 10:00-10:25
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки	15:30-16:20
Подготовка к полднику, полдник	16:20-16:45
Вечерний круг	16:45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:45
Уход домой	18:45
Дома	
Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:45-20:30
Укладывание, ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

Зам. зав. по ВМР

А. В. Кудряшова