



**« У Т В Е Р Ж Д А Ю »**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряклова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.

**Режим дня  
на холодный период года  
в старшей возрастной группе (дети от 5 до 6 лет)  
группа «Незабудки», корпус №3**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
<b>В детском саду</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6:45-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Пн.: 09:00-09:25; 09:35-10:00; 11:55-12:45 Вт., Ср, Пт.: 09:00-09:25; 09:35-10:00; 12:10-12:35 Чт.: : 09:00-09:25; 09:35-10:00; 15:15-16:05
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки	15:30-16:20
Подготовка к полднику, полдник	16:20-16:45
Вечерний круг	16:45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:45
Уход домой	18:45
<b>Дома</b>	
Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:45-20:30
Укладывание, ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

Зам. зав. по ВМР

А. В. Кудряшова



**« У Т В Е Р Ж Д А Ю »**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряхлова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня  
на холодный период года  
в старшей возрастной группе (дети от 5 до 6 лет)  
группа «Ландыш», корпус №3**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
<b>В детском саду</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6:45-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Пн.: 09:00-09:25; 09:35-10:00; 11:05-11:55 Вт., чт.: 09:00-09:25; 09:35-10:00 Ср.: 09:00-09:25; 10:00-10:25; 15:15-16:05 Пт.: 09:00-09:25; 10:00-10:25
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки	15:30-16:20
Подготовка к полднику, полдник	16:20-16:45
Вечерний круг	16:45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:45
Уход домой	18:45
<b>Дома</b>	
Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:45-20:30
Укладывание, ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

Зам. зав. по ВМР

А. В. Кудряшова



**« У Т В Е Р Ж Д А Ю »**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряклова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня  
на холодный период года  
в средней возрастной группе (дети от 4 до 5 лет)  
группа «Василёк», корпус №3**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
<b>В детском саду</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6:45-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Пн.: 09:00-09:20; 09:30-09:50; 15:10-15:50 Вт., пт.: 09:00-09:20; 09:30-09:50; 15:15-16:00 Ср., чт.: 09:00-09:20; 09:30-09:50
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	12:00-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00-15:10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки	15:30-16:20
Подготовка к полднику, полдник	16:20-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:45
Уход домой	18:45
<b>Дома</b>	
Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:45-20:30
Укладывание, ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

Зам. зав. по ВМР

А. В. Кудряшова



**« У Т В Е Р Ж Д А Ю »**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряхлова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня  
на холодный период года  
в средней возрастной группе (дети от 4 до 5 лет)  
группа «Ромашка», корпус №3**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
<b>В детском саду</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6:45-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Пн.: 09:00-09:20; 09:30-09:50; 15:50-16:30 Вт., чт.: 09:00-09:20; 09:30-09:50; Ср.: 09:00-09:20; 09:30-09:50; 15:15-16:00; Пт.: 09:00-09:20; 09:30-09:50; 15:50-16:30
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	12:00-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00-15:10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки	15:30-16:20
Подготовка к полднику, полдник	16:20-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:45
Уход домой	18:45
<b>Дома</b>	
Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:45-20:30
Укладывание, ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

Зам. зав. до ВМР

А. В. Кудряшова