



« У Т В Е Р Ж Д А Ю »

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряхлова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня
на холодный период года
в группе раннего возраста (дети от 2 до 3 лет)
группа «Малыш», корпус №1**

| Дома | |
|---|---|
| Подъем, утренний туалет | 6:30-7:30 |
| В детском саду | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6:45-7:55 |
| Утренняя гимнастика | 7:55-8:00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:00-8:30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-8.40 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | Пн.: 09:00-09:20; 11:00-11:10 Вт.-Пт.: 09:00-09:50 |
| Второй завтрак | 9:30-9:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:40-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:30-11:55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:55-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15:00-16:00 |
| Полдник | 16:00-16:20 |
| Самостоятельная детская деятельность | 16:20-17:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17:10-18:45 |
| Уход домой | 18:45 |
| Дома | |
| Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18:45-20:30 |
| Укладывание, ночной сон | 20:30-6:30 (7:30) |

Зам. зав. по ВМР

А. В. Кудряшова



« У Т В Е Р Ж Д А Ю »

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряхлова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня
на холодный период года
в младшей возрастной группе (дети от 3 до 4 лет)
группа «Капитошка»**

| Дома | |
|--|---|
| Подъем, утренний туалет | 6:30-7:30 |
| В детском саду | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6:45-8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10-8:40 |
| Утренний круг | 8:40-9:00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | Пн.: 09:00-09:15; 11:00-11:15 Вт.-Пт.: 09:00-09:40 |
| Второй завтрак | 10:00-10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:10-12:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность | 12:00-12:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20-13:00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13:00-15:10 |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:10-15:30 |
| Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки | 15:30-16:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16:20-16:50 |
| Вечерний круг | 16:50-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17:00-18:45 |
| Уход домой | 18:45 |
| Дома | |
| Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18:45-20:30 |
| Укладывание, ночной сон | 20:30-6:30 (7:30) |

Зам. зав. по ВМР

А. В. Кудряшова



« У Т В Е Р Ж Д А Ю »

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряхлова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня
на холодный период года
в средней возрастной группе (дети от 4 до 5 лет)
группа «Дружная семейка», корпус №1**

| Дома | |
|--|--|
| Подъем, утренний туалет | 6:30-7:30 |
| В детском саду | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6:45-8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10-8:40 |
| Утренний круг | 8:40-9:00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | Пн.: 09:00-09:50; 11:20-11:40 Вт.: 09:00-10:05; 15:15-16:00 Чт.: 09:00-10:05; Ср., Пт.: 09:00-09:45 |
| Второй завтрак | 10:10-10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:20-12:10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность | 12:10-12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30-13:10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13:10-15:10 |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:10-15:30 |
| Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки | 15:30-16:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16:20-16:50 |
| Вечерний круг | 16:50-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17:00-18:45 |
| Уход домой | 18:45 |
| Дома | |
| Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18:45-20:30 |
| Укладывание, ночной сон | 20:30-6:30 (7:30) |

Зам. зав. до ВМР

А. В. Кудряшова



« У Т В Е Р Ж Д А Ю »

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряхлова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня
на холодный период года
в старшей группе (дети от 5 до 6 лет)
группа «Почемучка», корпус №1**

| Дома | |
|--|--|
| Подъем, утренний туалет | 6:30-7:30 |
| В детском саду | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6:45-8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10-8:40 |
| Утренний круг | 8:40-9:00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | Пн.: 09:00-10:00; 12:10-12:35 Вт., Чт., Пт.: 09:00-10:00; 12:10-12:35 Ср.: 09:00-10:00; 12:10-12:35, 15:15-16:10 |
| Второй завтрак | 10:10-10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:20-12:10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность | 12:10-12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30-13:10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13:10-15:10 |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:10-15:30 |
| Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки | 15:30-16:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16:20-16:50 |
| Вечерний круг | 16:50-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17:00-18:45 |
| Уход домой | 18:45 |
| Дома | |
| Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18:45-20:30 |
| Укладывание, ночной сон | 20:30-6:30 (7:30) |

Зам. зав по ВМР

А. В. Кудряшова



« У Т В Е Р Ж Д А Ю »

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17»

С. В. Дряхлова

Приказ № 37 от 25.05.2021 г.



**Режим дня
на холодный период года
в средней группе (дети от 4 до 5 лет)
группа «Улыбка», корпус №1**

| Дома | |
|--|--|
| Подъем, утренний туалет | 6:30-7:30 |
| В детском саду | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6:45-8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10-8:40 |
| Утренний круг | 8:40-9:00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | Пн.: 09:00-10:00; 12:10-12:40 Вт.: 09:00-10:05; Чт.: 09:00-10:05; 15:15-16:10 Ср., Пт.: 09:00-09:35 |
| Второй завтрак | 10:10-10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:20-12:10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность | 12:10-12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30-13:10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13:10-15:10 |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:10-15:30 |
| Самостоятельная детская деятельность, дополнительные кружки | 15:30-16:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16:20-16:50 |
| Вечерний круг | 16:50-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17:00-18:45 |
| Уход домой | 18:45 |
| Дома | |
| Ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18:45-20:30 |
| Укладывание, ночной сон | 20:30-6:30 (7:30) |

Зам. зав. по ВМР

А. В. Кудряшова