



« У Т В Е Р Ж Д А Ю »
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 17»
 С. В. Дряхлова
 Приказ № 33 от 28.05.2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период года (июнь – август)

Режимные процессы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний фильтр, прием детей на улице	06.45-8.30			
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10			
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-9.00			
День интересных дел: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • игры; • проектная деятельность; • экспериментирование; • творческая деятельность; • самостоятельная деятельность; • индивидуальная работа с детьми; • дневная прогулка 	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.30	
Возвращение с прогулки, умывание	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Оздоровительные мероприятия <ul style="list-style-type: none"> • постепенный подъём; • гимнастика пробуждения; • гимнастика после дневного сна; • гигиенические процедуры, умывание прохладной водой; • самостоятельная деятельность детей, дежурство 	15.00-16.10	15.00-16.20	15.00-16.25	15.00-16.30
Полдник	16.10-16.35	16.20-16.45	16.25-16.40	16.30-16.45
Вечер интересных дел: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • игры; • проектная деятельность; • экспериментирование; • творческая деятельность; • самостоятельная деятельность; • индивидуальная работа с детьми; • вечерняя прогулка 	16.40-18.45	16.40-18.45	16.50-18.45	16.55-18.45
Уход домой	18.45	18.45	18.45	18.45

Зам. зав. по ВМП
 А. В. Кудряшова