Согласовано
Заведующим МБДОУ д/с № 17
Дряхловой С.В.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительные группы (6-7 лет)
1.Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	6.45-8.00	6.45-8.20	6.45-8.25	6.45-8.30	6.45-8.30
2. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.20	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
3. Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность.	8.20-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
4. Проведение занятий	ood по подгруп. 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.30-9.55 10.10-10.35	9.00-9.35 9.40-10.15 10.30-11.05
5. Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50	9.45-9.55	9.50-10.05	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.25
5. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	9.45-11.30	9.50-11.50	10.25-12.10	11.05-12.20
6. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.30-12.00	11.30-12.05	11.50-12.15	12.10-12.30	12.20-12.35
7. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30	12.05-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
8. Сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
9. Постепенный подъём. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
10. Самостоятельная деятельность. Кружковая работа.	Занятия по подгруппам 15.30-15.45 15.45-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
11. Подготовка к полднику. Полдник.	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20-16.35
12. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.20-18.45	16.20-18.45	16.25-18.45	16.30-18.45	16.35-18.45