

# Ваш малыш идет в детский сад

*Если Вы решили отдать ребенка в ясли или детский сад, особое внимание уделите подготовке ребенка к этому событию. Заранее рассказывайте о детском саде, постарайтесь организовать режим дня, близкий к условиям сада (с режимом можно познакомиться на сайте ДОУ)*



**1. Расскажите малышу, зачем нужен детский сад.** Сколько бы ребенку ни было лет, ему можно объяснить почему надо ходить в детский сад. Можно сказать: «Детский сад — это место, где о тебе позаботятся, и ты сможешь играть, пока мы на работе» или: «Мама и папа хотят, чтобы ты встретил новых друзей, а в детском саду это очень удобно» «В детском саду много интересных занятий...» Но покажите, что вы не сердитесь на капризы малыша и не собираетесь его наказывать.

**2. Сохраняйте спокойствие.** Если вы сами с трудом расстаётесь с ребенком, ваша тревога обязательно передастся ему. Например, совсем не следует говорить ребенку, что не стоит ничего бояться, что ничего плохого с ним

не случится. Если малыш заметит родительскую неуверенность, он решит, что для нее, видимо, есть какой-то серьезный повод.

**3. В первые дни старайтесь не оставлять ребенка дольше 2 часов.** Новое место для малыша- серьезная эмоциональная нагрузка. Для успешной адаптации важна постепенность- не стоит сразу оставлять ребенка надолго. Если первый день посещения прошел успешно - совсем не значит, что ребенок уже адаптировался. Часто дети начинают с трудом расставаться с родителями со 2-3 дня, когда пройдет эффект новизны.

**4. Обязательно скажите ребенку, когда вы за ним придете.** У детей нет чувства времени, поэтому бессмысленно говорить «Я приду за тобой в 10 часов» Временные рамки стоит обозначать с опорой на события: «Ты позавтракаешь, поиграешь, пойдешь на прогулку, и я тебя заберу». Если вы не уверены, что сможете сдержать своё обещание- лучше не давать его.

**5. Познакомьте малыша с педагогом.** Поговорите с воспитателем, чтобы малыш увидел, что этот человек нравится маме и папе и они готовы его оставить. Возможно, потребуется сделать это несколько раз, прежде чем особо чувствительный малыш смирится со своим положением. Постарайтесь не говорить при ребенке о саде и педагогах в негативном ключе, это подрывает доверие ребенка к взрослым.

**6. Распишите заманчивые картины.** Выясните, чем ваш ребенок будет заниматься в детском саду, и опишите ему все это в самых радужных тонах. Расскажите, какие у него появятся замечательные друзья. Попытайтесь заинтересовать его чем-нибудь, что у него будет в детском саду, чего он лишен дома. Например, в детском саду есть аквариум или комната творчества, или огромная машина, какой дома нет.

**7. Прощайтесь весело.** Не затягивайте расставание долгими объятиями, поцелуями, уговорами и сладкими обещаниями. Обнимите ребенка, поцелуйте, скажите, когда вы за ним зайдете, и оставьте, улыбнувшись — независимо от того, рыдает он или нет.

**8. Подарите ваши фотографии.** Маленькое фото родителей, положенное в потайной карманчик, тоже может утешить малыша.

**8. Дайте понять: детский сад — это не навсегда .** Расскажите своему малышу, чем вы займетесь с ним этим вечером, чтобы он понял: детский сад — это не навсегда. Принесите что-нибудь небольшое, но памятное, и тревога немного уменьшится.

**9. Оставьте игрушку.** Детский сад станет не таким страшным местом, если оставить ребенку его любимую игрушку.

**10. Поинтересуйтесь, чем занимается малыш в саду.**

Бывает, что прошло несколько недель, но момент расставания по-прежнему мучителен: ребенок плачет и кричит, когда вы уходите. Однако возможно, что, как только вы скрываетесь из виду, он забывает обо всем печальном и весело играет весь остаток дня. Узнайте у воспитательницы, как он ведет себя днем. Если ребенок быстро успокаивается после вашего ухода, можно больше не волноваться.

*Педагог- психолог МБДОУ д/с №17*

*Дорохова Лада Александровна*

*Тел. 8-903-785-16-08*

*Консультации : понедельник с 16 до 18.*